

# Waarom investeren in gezondheid rendeert – Feiten uit SCP-onderzoek

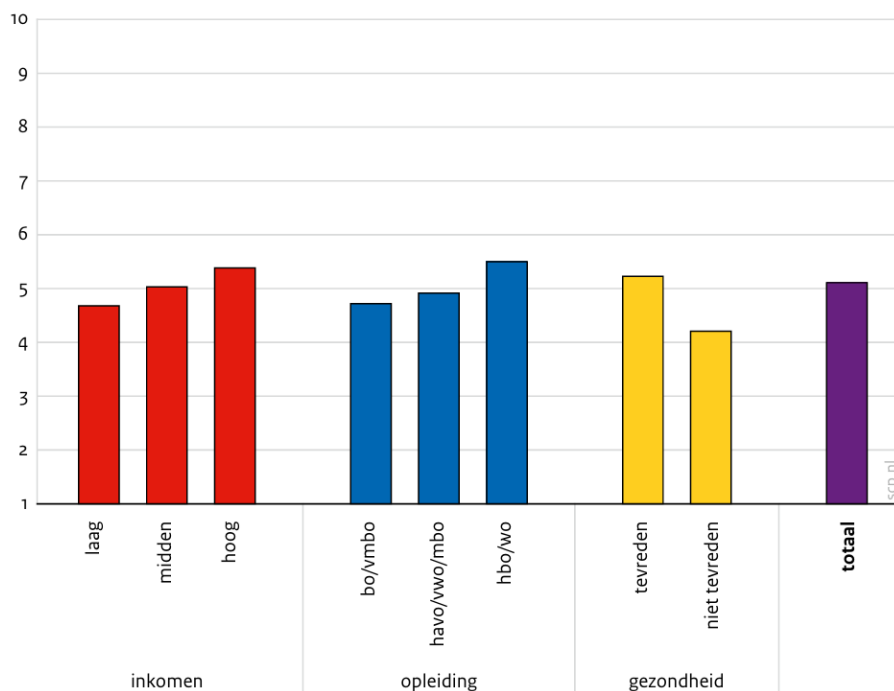
Uit het rapport 'Sociale en Culturele Ontwikkelingen in Nederland 2025' van het SCP blijkt duidelijk: gezondheid hangt sterk samen met vertrouwen, samenhang en tevredenheid in de samenleving. Hieronder lichten we deze verbanden toe aan de hand van enkele kerncijfers.

## 1. Gezondheid gaat hand in hand met vertrouwen in de overheid

Mensen die tevreden zijn met hun gezondheid geven gemiddeld een hoger cijfer voor hun vertrouwen in de regering. Mensen die ontevreden zijn over hun gezondheid, hebben aanzienlijk minder vertrouwen. Gezondheid is dus verbonden met politiek vertrouwen en maatschappelijke stabiliteit.

*Politiek vertrouwen*

**Figuur 2.12** Cijfergemiddelde op stelling over vertrouwen in de regering

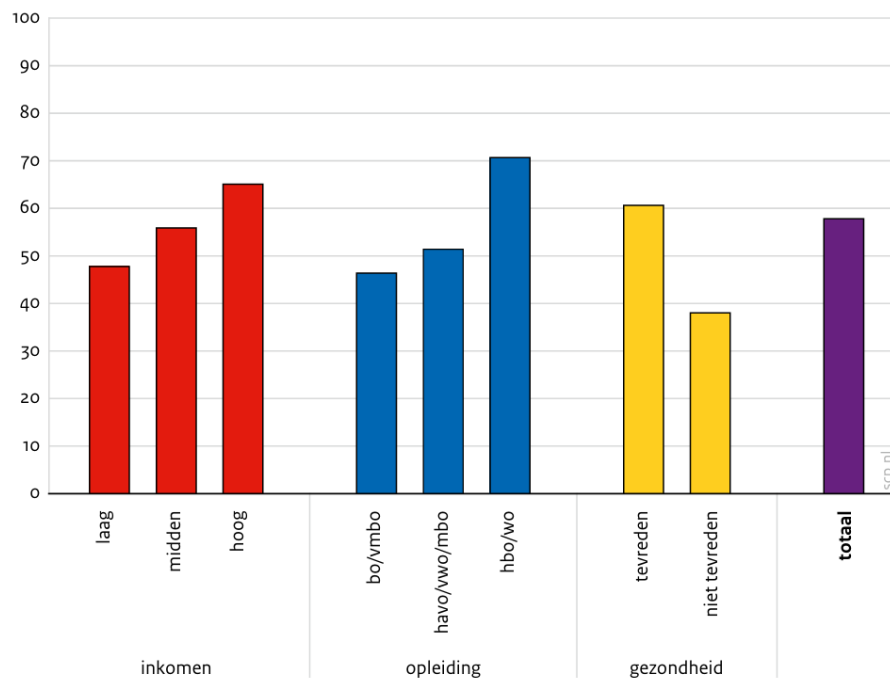


## 2. Gezondheid hangt samen met sociaal vertrouwen

60% van de mensen die tevreden zijn met hun gezondheid vindt dat anderen in het algemeen te vertrouwen zijn. Bij mensen die ontevreden zijn met hun gezondheid is dit slechts 38%. Sociale cohesie en onderling vertrouwen zijn gelinkt met bij een gezonde samenleving.

### Sociaal vertrouwen

**Figuur 2.9** Percentage deelnemers mensen dat het (helemaal) eens is met de stelling 'Over het algemeen zijn de meeste mensen wel te vertrouwen'

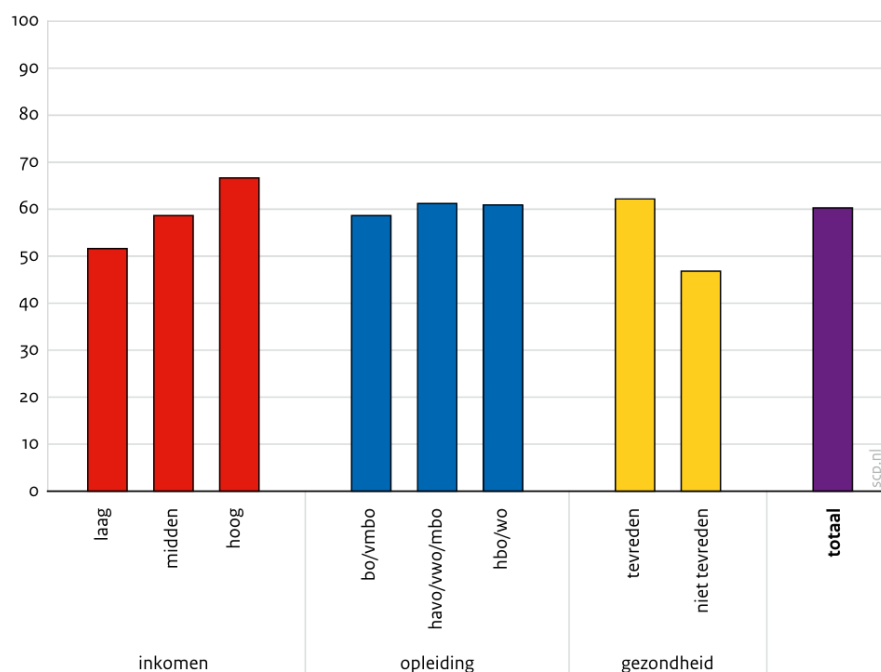


### 3. Gezondheid en een buurt met sociale samenhang

Ook buurtgevoel hangt samen met gezondheid: mensen met een goede gezondheid ervaren meer saamhorigheid en sociale binding in hun woonomgeving. Dit komt onder andere tot uiting in hogere percentages ervaren verbondenheid.

#### *Sociale samenhang in de buurt*

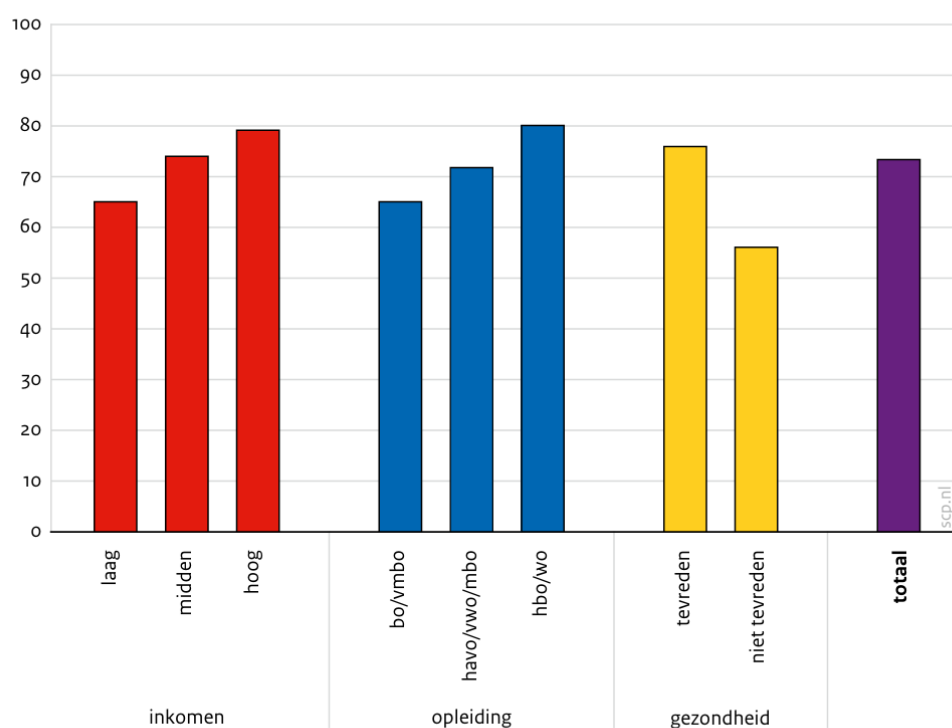
**Figuur 2.8** Percentage deelnemers dat een (hele) sterke sociale samenhang in de buurt ervaart



## 4. Gezondheid en een sterkere binding met Nederland

Mensen die zich gezond voelen, voelen zich ook sterker verbonden met Nederland. Dit is essentieel voor maatschappelijke betrokkenheid, democratisch burgerschap en nationale weerbaarheid.

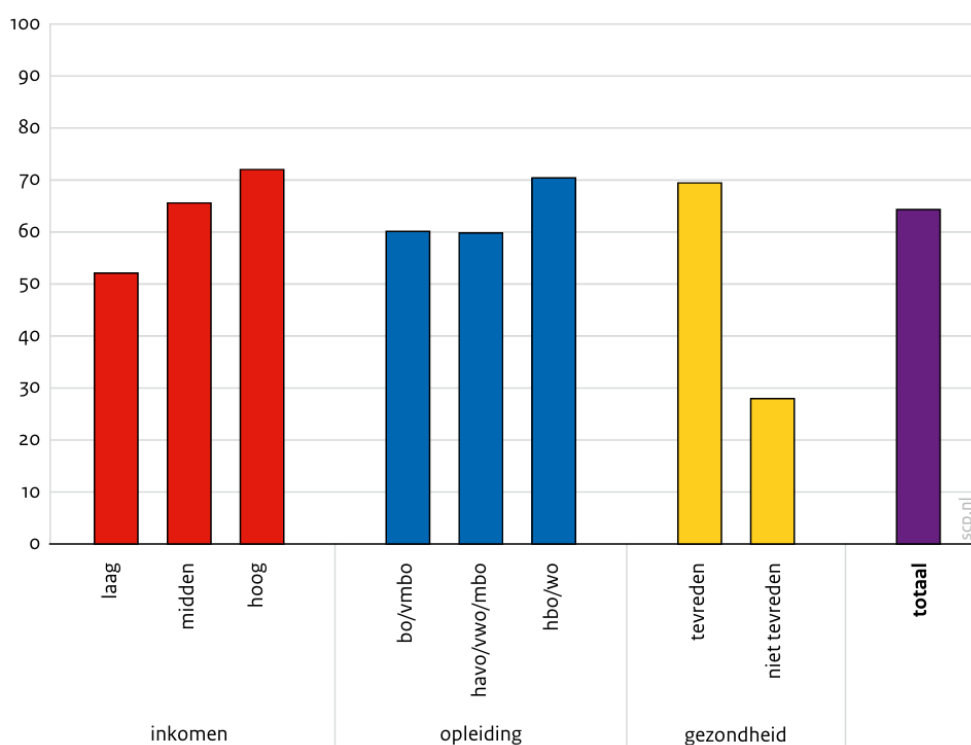
**Figuur 2.7** Percentage deelnemers dat een (hele) sterke binding met Nederland ervaart



## 5. Gezondheid en levensgeluk gaan hand in hand

Gezonde mensen zijn vaker (zeer) tevreden met hun leven. Het SCP laat zien dat mensen die niet tevreden zijn met hun gezondheid, aanzienlijk lager scoren op levenstevredenheid. Investeren in gezondheid is investeren in welzijn.

**Figuur 2.2** Percentage deelnemers dat (zeer) tevreden is met het eigen leven



Bron: SCP/CBS (NIB'23-24). Deze bron is ook gebruikt voor figuren 2.3 tot en met 2.14



## Conclusie

De cijfers van het SCP zijn helder: investeren in gezondheid is investeren in vertrouwen, samenhang en welzijn. Een gezondere samenleving is beter bestand tegen crises, socialer verbonden en economisch sterker.

**Gezondheid is geen kostenpost, maar een hefboom voor een veerkrachtige toekomst.**

Wij roepen beleidsmakers op om gezondheid centraal te stellen in elk beleidsterrein – voor een sterk, solidair en veilig Nederland.

